

# ÉCHELLE CANADIENNE DE LAIT



## pour l'allergie au lait de vache

### DIRECTIVES

- Commencez à la première étape et progressez jusqu'à l'étape 4
- Donnez l'aliment quotidiennement. Il peut être pris avec un repas
- Commencez avec une quantité de la taille d'un grain ou d'un pois, et donnez cette quantité sur plusieurs jours ou semaines. Augmentez progressivement jusqu'à une quantité adaptée à l'âge de votre enfant.
- Une fois arrivé à une quantité appropriée pour l'âge de votre enfant, passez un minimum de 1 à 3 mois dans chaque catégorie, avant de passer à la catégorie suivante
- Si après être passé à la catégorie suivante il y a des symptômes allergiques, revenez à l'étape antérieure pendant un mois avant de réessayer l'étape suivante

Étape  
**4.**



**Fromage**



**Yogourt**



**Crème glacée**



**Lait**

Étape  
**3.**



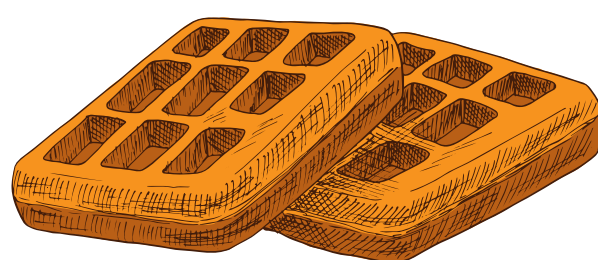
**Pizza**



**Lait bouilli**

(bouilli à faible intensité pendant au moins 3 minutes)

Étape  
**2.**



**Gaufre**



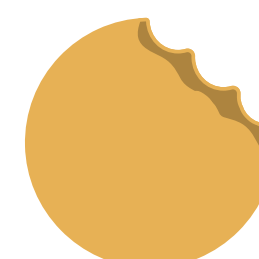
**Pancake ou crêpe**

Étape  
**1.**

### Produits de boulangerie contenant du lait



**Muffin ou cupcake**



**Biscuit bien cuit**

Pour participer à notre étude au sujet des échelles alimentaires, suivez le lien ci-dessous:  
<https://bit.ly/2J4Tp7C>  
ou accédez au sondage en utilisant le code QR avec la caméra de votre téléphone mobile:



(disponible seulement en anglais)